

## Niwelowanie nieprawidłowości w rozwoju dzieci do lat 2

Potrzeby żywieniowe zmieniają się z wiekiem - organizm kobiety, spodziewającej się dziecka, powinien być dobrze przygotowany już na etapie planowania ciąży. W ciąży szczególnie ważne będzie unikanie infekcji, opieka specjalistów jeśli przyszła mama ma choroby przewlekłe i prawidłowa zbilansowana dieta wzbogacona w kwas foliowy. Gdy rodzi się mały człowiek - najwłaściwsze, choć nie zawsze możliwe - jest karmienie piersią. Zabezpiecza potrzeby żywieniowe, potrzebę ssania i bliskości. Po skończonym 4 miesiącu życia rozszerzamy systematycznie dietę o przeciera warzywne, owocowe, mięso i najczęściej obserwujemy, że niemowlę prawidłowo rośnie i prawidłowo się rozwija, ale czasem pojawiają się problemy. Mogą się pojawić problemy z przystawianiem dziecka do piersi, zwłaszcza u dziecka, które w pierwszych tygodniach swojego życia było chore lub odżywiane przez sondę. Osłabiony odruch ssania, niechęć do jedzenia pokarmów stałych, krztuszenie się grudkami to niektóre z problemów, które rozwiązać pomoże neurologopeda. Neofobia czyli niechęć do próbowania nowych pokarmów czy wręcz awersja pokarmowa, problemy niemowlęcia z zasypianiem sprawią, że rodzice mogą zasięgnąć porady psychologa. Rolą pediatry jest czuwanie nad prawidłowym wzrastaniem i odżywieniem dziecka oraz ocena jego rozwoju psychoruchowego. Zwracamy uwagę na to jak długo trwa posiłek i czy dziecko sygnalizuje głód a rodzice dobrze odczytują te sygnały. Czy pojawiają się trudności w karmieniu. Czy dziecko ulewa - pamiętając o tym, że ulewania najczęściej są fizjologią, jeśli dotyczą małego, dobrze odżywionego i prawidłowo rozwijającego się niemowlęcia. Pytamy o stolce, rytm wypróżnień. O zasypianie, drzemki i sen nocny. O to jak dziecko spędza czas, czy małe niemowlę głuży, starsze gaworzy, oceniamy w jakim jest kontakcie z rodzicem i badającym, pytamy i oceniamy czy jego zachowanie budzi niepokój rodzica lub lekarza. Oceniamy realizację szczepień ochronnych, pytamy o dotychczasową historię chorowania. Wreszcie odnosimy się do siatek centylowych, które są obiektywnym wskaźnikiem wzrastania.

Na podstawie pogłębionego wywiadu i badania fizykalnego staramy się zdiagnozować zaburzenia odżywiania i zaplanować postępowanie, które ma na celu niwelowanie nieprawidłowości a później ocenić skutki naszych interwencji na wizycie kontrolnej.