



Kliniczne Centrum Ginekologii,
Położnictwa i Neonatologii w Opolu



JEDNOSTKA SAMORZĄDU
Województwa Opolskiego



Zrobisz wszystko dla dziecka.

My też



Wszystkie informacje na temat
projektu znajdziesz na stronie:
www.dlarodziny-ginekologia.opole.pl

Rozszerzanie diety niemowlęcia należy rozpocząć po ukończeniu przez nie 17. tygodnia życia, ale nie później niż w 26. tygodniu. W tym okresie u większości dzieci rozwija się umiejętność spożywania pokarmów stałych.

W 1. roku życia niemowlę uczy się gryzienia i żucia pożywienia: w wieku sześciu miesięcy dziecko siedzi podtrzymywane, potrafi też ustami zgarniać pokarm z łyżeczki. W kolejnych miesiącach rozwój ruchomości języka umożliwia żucie i połykanie gęstszych pokarmów. Pokarmy trudniejsze do żucia i pogryzienia mogą być przez dziecko odrzucane, dlatego wskazane jest stopniowe wprowadzanie stałych pokarmów od 6.-7. miesiąca życia.

Zasady postępowania podczas karmienia dziecka



Projekt: „Koordynowanie i kompleksowe wsparcie rodziny w zakresie poradnictwa specjalistycznego, profilaktyki, diagnostyki i niwelowania nieprawidłowości w rozwoju dzieci do lat 2 – edycja 2” jest realizowany w ramach działania 8.1. Dostęp do wysokiej jakości usług zdrowotnych i społecznych w zakresie opieki nad matką i dzieckiem w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego na lata 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Projekt jest skierowany do mieszkańców województwa opolskiego: kobiet w ciąży i po porodzie, noworodków, dzieci do 2 r.ż., ich rodziców i opiekunów prawnych oraz personelu medycznego. Jego głównym celem jest zwiększenie dostępu do wysokiej jakości usług zdrowotnych w zakresie opieki nad kobietą w ciąży i małym dzieckiem, co wpłynie na poprawę jakości życia społecznego oraz zmniejszy nierówności w zakresie opieki zdrowotnej w województwie opolskim.



Partner projektu:



Patronat Honorowy



Jak nakarmić moje dziecko?



1. Posiłki powinny być podawane regularnie (co 2-4 godziny), w małych porcjach.

2. Karmienie nie powinno trwać dłużej niż 30 minut. Jeśli dziecko zaczyna się bawić i nie je, karmienie należy zakończyć po 15 minutach.



3. Pomiedzy posiłkami nie należy podawać dziecku żadnych pokarmów ani napojów, oprócz wody.



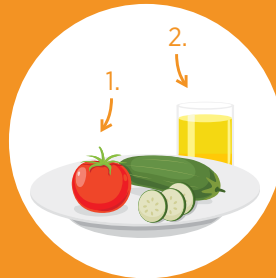
4. Podczas karmienia powinna panować neutralna atmosfera (bez nacisku ze strony dorosłych na spożywanie pokarmów).

5. Nie należy upominać dzieci ze względu na bałagan, który często towarzyszy im podczas spożywania pokarmów.



6. Jedzenie nie powinno stanowić nagrody ani prezentu.

7. W pierwszej kolejności należy podawać posiłek w formie stałej, a dopiero później płyny.



8. Dziecko powinno być zachęcane do samodzielnego jedzenia.

9. Jeśli dziecko zaczyna rzucać jedzeniem, należy zakończyć karmienie.



10. Wycieranie ust i czyszczenie twarzy powinno odbywać się dopiero po zakończeniu jedzenia.

11. Rodzice powinni kontrolować, gdzie, kiedy i co dziecko je, natomiast dziecko może decydować o ilości pokarmu, którą zjada.



lek. med. Anna Ziemia – pediatra, neonatolog

Bibliografia:

1. Bernard-Bonnin A.C., *Feeding problems of infants and toddlers*, Can Fam Physician 2006; 52:1247-1251.
2. Satter E., *The feeding relationship: problems and interventions*, The Journal of Pediatrics 1990; 117:181-189.
3. Chatoor I., Hirsch R., Persinger M., *Facilitating internal regulation of eating: a treatment model of infantile anorexia*, Inf Young Children 1997; 9:12-22.
4. Rybak A., Socha P., Stolarczyk A. i wsp., *Ocena częstości występowania zaburzeń karmienia u dzieci w Polsce. Możliwości diagnostyczne i terapeutyczne*, Stand Med Pediatr 2011; 8:131-144.